**„Zdrowie, to nie tylko brak choroby; to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego organizmu.”**

**„W ZDROWYM CIELE**

**ZDROWY DUCH”**

Promocja zdrowia jest jednym z zadań naszej szkoły. Propagujemy zdrowy styl życia, postawy prozdrowotne i proekologiczne. Organizujemy różnorodne imprezy sportowe, apele, konkursy i kampanie społeczne, których zadaniem jest wyposażenie dzieci i młodzieży w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy zdrowia oraz kształtowanie w nich poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

W szkole podejmowane są również działania zmierzające do czerpania satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągania sukcesów oraz wzmacniania poczucia własnej wartości.

Mamy nadzieję, że przystąpienie Zespołu Szkół w Granowcu do Wielkopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie jeszcze bardziej zmotywuje uczniów, rodziców, pracowników szkoły oraz społeczność lokalną do prowadzenia zdrowego stylu życia. Zdajemy sobie bowiem sprawę, że działania prozdrowotne są doskonałym sposobem na poprawę jakości naszego życia.

**Zachęcamy wszystkich uczniów, rodziców i nauczycieli do włączenia się w działania mające na celu promowanie zdrowia. Zdrowia, bez którego wszystko inne jest nieważne.**